

Packliste Segelfreizeit:

- Reisetasche/Rucksack – keinen Koffer, diese passen nicht unter die Betten
- Schlafsack oder Bettdecke mit Bezug (*Kissen + Bettlaken ist vorhanden*)
- Bequeme, praktische, sonnenschützende, schnell trocknende Kleidung: lange Hose, T-Shirts, nicht nur trägerlose Shirts, bitte auch warme Pullover/Fleece Pullover
- Pyjama, Unterwäsche und Socken
- Winddichte Jacke/Softshelljacke
- Regenjacke und Hosen – der Stadtjugendring hat Regenhosen vorrätig, bitte melden
- 1 Paar wasserdichte Schuhe, ggf. Winterschuhe
- 1 Paar normale Schuhe
- Badelatschen/ Flip Flops für die Dusche/ Strand
- Personalausweis oder Pass
- Krankenversicherungskarte und Impfausweis
- persönliche Medikamente
- gegen Übelkeit empfehlen wir eine Sea-Band mitzugeben
- Taschengeld (höchstens bitte 20,- €, bitte keine EC-Karte)
- Fahrradhandschuhe und wasserdichte Ski, Reit oder Radhandschuhe zum Ziehen der Seile
- Kappe für die Sonne/Regen/ ggf. Wollmütze
- Sonnenbrille (mit Band, damit sie nicht über Bord geht)
- Schwimmsachen mit Badehandtuch
- Kulturbeutel mit Seife für das Waschbecken im Zimmer
- Sonnencreme, auch für die Lippen
- 1 kleine und 1 großes Handtuch, am besten schnelltrocknend
- Einkaufstasche z. B., um ins Duschhaus zu gehen, wer mag
- Tagesrucksack
- Essen und Trinken für die Anreise
- Trinkflasche
- ein Geschirrhandtuch für die Küche
- Taschenlampe (wer mag)
- Musikinstrument (wer mag)
- Kartenspiele oder andere Gesellschaftsspiele (wer mag)
- Kamera (wer mag)

Nicht unbedingt notwendig:

- Smartphone und Musikboxen etc.
- Süßigkeiten Vorräte und Softdrinks

Zur Info:

Die Freizeit ist für Teilnehmende nikotin- und alkoholfrei. Energydrinks sind ebenfalls nicht erwünscht. Softdrinks sind nur in geringen Mengen zu konsumieren. Und werden dann ggf. erst am Abreisetag zurückgegeben